

Школа

МКОУ "Красноярская СШ № 1 им. В.В. Гусева"

Отд./конт

Директор школы О.В.Зудова

День

26.06.25

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2022н	Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	220	20,9	247,3	6,27	27,83
	закуска	2017м	Бутерброд с повидлом	40/10/30	25	3,3	7,3	31,0
		2022н	Чай с молоком	200	10	66,52	1,1	12,6
	гор.напиток							
Обед		2017м	Овощи по сезону (отруц свежий, помидор свежий в нарезке)					
	закуска			60	25	42,42	0,6	2,1
	1 блюдо	2022н	Суп с макаронными изделиями	200	20	146,42	5,1	18,5
	2 блюдо	2022	Котлета мяскокапустная	90	36	180,9	11,7	12,0
	гарнир	2017м	Каша ячневая вязкая	150	15	180,6	4,8	28,0
	хлеб бел.	2010	Хлеб пшеничный	40	3	91,9	3,0	19,5
	хлеб черн.	2010	Хлеб пеклеваный	50	4	98,9	3,2	20,6
	гор.напиток	2022н	Компот из повидла	200	10	113,2	0,1	28,2